

Surpoids et obésité de l'adulte : parcours de soins personnalisé

L'obésité est une maladie chronique complexe qui a un impact sur la santé et la qualité de vie.

Comprendre les causes et les conséquences du surpoids ou de l'obésité est essentiel pour personnaliser les soins et accompagner.

Une approche pluriprofessionnelle centrée sur la personne



- Adopter une attitude d'ouverture et de non-jugement
- Aller au-delà de l'IMC : comprendre le retentissement de la maladie, le vécu de la personne
- Faire alliance avec la personne et coconstruire le projet de soins
- Développer les capacités de la personne et sa confiance en soi
- S'appuyer sur une équipe pluriprofessionnelle de proximité et/ou spécialisée : se concerter, se coordonner pour soigner ensemble

Les 4 D : Agir pour améliorer le parcours de soins



Dépister

- Proposer à la personne de mesurer : poids, taille et tour de taille
- Calculer l'IMC et tracer la courbe
- Évaluer la dynamique de la courbe
- Être attentif aux signes d'alerte et aux situations à risque



Ouvrir le dialogue :

- Promouvoir les habitudes de vie favorables à la santé
- Proposer une consultation dédiée en cas de surpoids ou d'obésité



Diagnostiquer

- Confirmer le surpoids ou l'obésité
- Annoncer le diagnostic
- Réaliser une évaluation multidimensionnelle
- Dépister les comorbidités



Définir la complexité pour graduer les soins :

1. Surpoids ou obésité non complexe
2. Obésité complexe
3. Obésité très complexe



Discuter

- S'accorder sur le projet de soins
- Accompagner toute difficulté psychologique, autostigmatisation, toute forme de vulnérabilité
- Proposer une éducation thérapeutique :
 - maintenir ou augmenter l'activité physique
 - limiter les comportements sédentaires
 - améliorer l'alimentation : sensations, équilibre, environnement
 - améliorer le sommeil : quantité, qualité, rythme de vie



Décider ensemble

En 1^{re} intention pour toutes les situations :

- Maintenir dans la durée les modifications des habitudes de vie
- Personnaliser l'objectif de poids
- Traiter les comorbidités et les troubles psychiques
- Soulager les symptômes associés

En 2^e intention pour les situations complexes et très complexes :

- Envisager tout en poursuivant les modifications des habitudes de vie :
 - séjour en SMR
 - traitement pharmacologique de l'obésité
 - chirurgie bariatrique après préparation pluriprofessionnelle

Consultez le guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'adulte

