

FICHE

DÉCIDER ensemble d'une chirurgie bariatrique

Démarche de décision partagée

8 février 2024

Modalités de mise en œuvre

Conçue comme un support à la relation et au dialogue, la démarche permet à la personne candidate d'échanger tout au long de la préparation à la chirurgie bariatrique et :

- d'obtenir toutes les informations qu'elle souhaite sur la chirurgie bariatrique ;
- d'exprimer librement l'ensemble de ses préoccupations et questions auxquelles le médecin, le chirurgien et l'équipe de soins s'engagent à répondre ;
- de faire part de ses attentes et préférences à l'équipe de soins ;
- d'exprimer son souhait ou non d'être opérée.

Le médecin spécialiste de l'obésité propose à la personne l'entrée dans une démarche de préparation à la chirurgie bariatrique après concertation avec les médecins et professionnels de santé impliqués dans les soins. Il délivre des informations sur les objectifs, le contenu et la durée prévisible de la préparation à la chirurgie et engage une démarche de décision partagée sur la chirurgie bariatrique. Les étapes sont les suivantes :

Délivrer et échanger des informations sur la chirurgie bariatrique, répondre aux questions.

Écouter et échanger sur les effets de la chirurgie et les conditions de réussite.

Comprendre ce que souhaite la personne, ses craintes, rassurer.

Inviter la personne à exprimer les enjeux liés à son projet de chirurgie.

Donner des informations complémentaires et un temps de réflexion.

Éclaircir avec la personne sa décision d'être opérée et le choix de la technique le cas échéant avant la réunion de concertation pluriprofessionnelle.

Résumer la situation, les étapes à parcourir d'ici l'intervention.

Délivrer et échanger des informations sur la chirurgie bariatrique et répondre aux questions

Le médecin, le chirurgien, l'équipe de soins

Partir de la demande de la personne pour présenter la place de la chirurgie dans les traitements de l'obésité.

Préciser les indications de la chirurgie, les principes des techniques (restriction/malabsorption), leurs conséquences sur la nutrition, les contraintes et les adaptations nécessaires, les éventuelles complications et risques spécifiques à chaque type de chirurgie.

Expliquer que l'obésité est une maladie chronique qui nécessite en plus de l'intervention chirurgicale la poursuite des modifications des habitudes de vie et leur maintien dans la durée, la prise de médicaments pour traiter les maladies associées à l'obésité et de vitamines et minéraux pour compenser les déficits

Expliquer la démarche et la décision à prendre, comment y aboutir et avec le soutien de qui tout au long de la préparation à la chirurgie.

Aborder les conséquences sociales de chirurgie : durée de l'hospitalisation, durée de l'arrêt de travail, prise en charge par l'assurance maladie et la mutuelle complémentaire, reste à charge éventuel, rythme et temps dédiés aux soins dans les suites de la chirurgie et au-delà, le délai dans lequel la reprise des activités professionnelles et sociales est possible.

Questions fréquentes que se posent les personnes lorsqu'elles envisagent une chirurgie bariatrique

- Est-ce que je suis concernée par la chirurgie bariatrique ?
- Qu'est-ce que je sais déjà sur la chirurgie bariatrique ?
- La chirurgie est-elle la seule solution ? Les médicaments de l'obésité sont-ils une alternative à la chirurgie ?
- Que faut-il maintenir et modifier dans mes habitudes de vie ?
- Quelle décision dois-je prendre ? Pour quelles raisons ? Avec qui ? Et quand ?
- Que va-t-on me proposer si je n'accepte pas la chirurgie ? ou si je ne me sens pas prêt(e) ?

Écouter et échanger sur les effets de la chirurgie et les conditions de réussite

Le médecin, le chirurgien, l'équipe de soins

Partir de la demande de la personne pour expliquer les effets de la chirurgie sur le poids et les maladies associées à l'obésité, l'amélioration de la qualité de vie.

Expliquer le délai attendu pour atteindre le poids le plus bas (Nadir pondéral) avec une possible reprise de poids qui est habituelle.

Expliquer l'adaptation nécessaire de l'alimentation après l'intervention, les changements corporels liés à la perte de poids, la tolérance moindre à l'alcool, etc.

Expliquer que l'effet de la perte de poids sur la fertilité n'est pas bien établi. En revanche, la perte de poids diminue les complications pendant la grossesse et lors de l'accouchement.

Préciser l'intérêt d'une préparation à la chirurgie bariatrique, sa durée prévisible et le temps à y consacrer, son contenu, les professionnels impliqués.

Expliquer la nécessité de prendre à vie des vitamines et des minéraux, de faire un suivi biologique : informer sur la prise en charge par l'assurance maladie et le reste à charge.

Expliquer les 4 périodes de suivi de l'état de santé, leur importance, le rôle des professionnels, le partage d'informations entre eux.

Questions fréquentes que se posent les personnes lorsqu'elles envisagent une chirurgie bariatrique

- La chirurgie va-t-elle guérir mon obésité, les maladies associées comme le diabète, l'hypertension, etc. ?
- Est-ce que perdre du poids va améliorer ma fertilité ?
- Combien de poids vais-je perdre grâce à la chirurgie ? Vais-je maigrir vite ? Avec quelles conséquences sur mon corps, mon moral, mon bien-être ?
- Est-ce que cette chirurgie entraînera des conséquences à vie ?
- Comment éviter les carences en vitamines et minéraux ?
- Comment me préparer à la chirurgie bariatrique ?
- Comment se déroule le suivi après chirurgie ? Pourquoi est-ce que le suivi est si important ?
- Qui va me suivre et pendant combien de temps ?
- Est-il important de parler de la chirurgie avec tous les professionnels de santé que je verrai ?

Comprendre ce que souhaite la personne, ses craintes, rassurer

Le médecin, le chirurgien, l'équipe de soins

Chercher à comprendre le point de vue de la personne : comment se représente-t-elle et anticipe-t-elle les changements positifs, négatifs de la perte de poids, l'adaptation aux contraintes inhérentes à la chirurgie ? A-t-elle un objectif pondéral qu'elle souhaite atteindre ? Pense-t-elle avoir besoin de soutien pendant la préparation et après la chirurgie ?

Faire un point sur les attentes la personne : expliquer que la chirurgie ne sera pas la solution magique à toutes les difficultés, mais qu'elle améliore la santé. L'obésité est une maladie chronique et s'inscrit dans la durée.

Faire un point sur la compréhension des contraintes et des inconvénients de la chirurgie bariatrique, de sa croyance en sa capacité d'adaptation.

Questions fréquentes que se posent les personnes lorsqu'elles envisagent une chirurgie bariatrique

- Quelles raisons ai-je de choisir la chirurgie ? Combien de poids vais-je perdre ou ai-je envie de perdre ?
- Ma santé va-t-elle s'améliorer (hypertension, diabète, sommeil, etc.), mon bien-être, mes capacités physiques (monter les escaliers, faire du vélo, retourner à la piscine, etc.), mon image et mon estime de soi aussi ?
- Vais-je pouvoir faire des projets, envisager une possibilité de retour à l'emploi, la construction d'un projet de formation, d'un projet personnel ou familial ?

- Qu'est-ce qui m'inquiète ? les changements corporels, le relâchement cutané, la perte de force, ne plus pouvoir manger ce que je veux ? Pourrais-je continuer à boire de l'alcool ? Vais-je pouvoir partir en voyage ? Y aura-t-il des précautions à prendre, des adaptations à prévoir, des documents à emporter si je dois avoir des soins ?
- Qu'est-ce que je crains ? le regard des autres, la pression sociale face à l'adaptation de mes habitudes de vie, le jugement, les relations interpersonnelles, les relations dans mon couple ?
- Est-ce que les suites de cette intervention sont douloureuses ou entraînent de la fatigue et pendant combien de temps ?

Inviter la personne à exprimer les enjeux liés à son projet de chirurgie

Le médecin, le chirurgien, l'équipe de soins

- Chercher à comprendre si la personne se sente prête pour la chirurgie. Identifier les éventuelles ambivalences.
- L'aider à mettre en balance les avantages et les inconvénients de la chirurgie, les adaptations à poursuivre (alimentation, activité physique, comportement sédentaire, sommeil), le suivi de sa santé à vie.
- Chercher à savoir si la personne a pu réfléchir à la conciliation entre son projet de vie et son projet de soins.
- Expliquer que le médecin spécialiste de l'obésité, le chirurgien, le médecin traitant s'organisent pour adapter les traitements des maladies associées à l'obésité, accompagner les suites de la chirurgie avec l'équipe pluriprofessionnelle. Un soutien est apporté aussi longtemps que nécessaire.

Questions fréquentes que se posent les personnes lorsqu'elles envisagent une chirurgie bariatrique

- Comment savoir si je suis prêt(e) pour la chirurgie ?
- Dans quel délai pourrai-je reprendre mes activités quotidiennes ? Dois-je anticiper et organiser le fait de ne pas pouvoir tenir mes engagements personnels, familiaux, professionnels ?
- Ai-je bien compris les engagements que je dois prendre pour moi afin de favoriser la réussite de mon projet de chirurgie bariatrique ?
- Est-ce que je me sens prêt(e) à suivre ma santé selon la fréquence des consultations qui me sera proposé(e) tout au long de la vie ? Prendre régulièrement des vitamines, des minéraux ? Réaliser les bilans biologiques ?
- Est-ce que je sais vers qui me tourner pour obtenir du soutien parmi mes proches (famille, amis, association, etc.), les professionnels de santé ?
- Si je déménage, est-ce que l'équipe qui me suit pourra m'orienter vers une équipe de la nouvelle ville ou région pour mon suivi ?

Donner des informations complémentaires et un temps de réflexion

Le médecin, le chirurgien, l'équipe de soins

Proposer un temps d'assimilation des informations, de prise de recul pour savoir si la chirurgie représente pour la personne un traitement acceptable dans lequel elle a la capacité de s'engager pour elle-même à long terme.

Lui proposer ainsi qu'à l'entourage de découvrir à leur rythme des informations complémentaires à l'aide d'une documentation ou de ressources numériques vérifiées par le professionnel de santé.

Expliquer que les séances d'éducation thérapeutique sont vivement recommandées lors de la préparation à la chirurgie. Elles sont utiles pour développer des compétences spécifiques à la chirurgie bariatrique, échanger avec des personnes opérées et vont se poursuivre après l'intervention en fonction des besoins. Conseiller de rencontrer des associations d'usagers et mettre en lien le cas échéant.

Questions fréquentes que se posent les personnes lorsqu'elles envisagent une chirurgie bariatrique

- De quelles informations complémentaires ai-je besoin pour me décider ?
- Que dois-je lire ? regarder ?
- Est-ce que je ressens de la pression de la part de mon entourage ou des professionnels ou des réseaux sociaux pour me faire opérer ou non ?
- Puis-je rencontrer des personnes opérées ? Partager leur expérience ?

Éclaircir avec la personne sa décision d'être opérée et le choix de la technique le cas échéant avant la réunion de concertation pluriprofessionnelle

Le médecin, le chirurgien, l'équipe de soins

Évaluer les motivations de la personne, le réalisme de son objectif pondéral, ses capacités de compréhension des enjeux de la chirurgie, ses capacités de projection.

Chercher à savoir si la personne peut bénéficier du soutien de ses proches.

Expliquer le rôle de la réunion de concertation pluriprofessionnelle (RCP) après la préparation à la chirurgie.

Demander à la personne si elle a pris sa décision d'être opérée.

Questions fréquentes que se posent les personnes lorsqu'elles envisagent une chirurgie bariatrique

- Suis-je au clair avec ma décision d'être opéré et ses conséquences sur ma vie future ?
- Suis-je encore incertain (e) ? De quoi ai-je besoin pour me décider ?
- Mes proches vont-ils soutenir ma démarche et être prêts à m'encourager au quotidien ?
- Est-ce que je sais précisément qui décide en finalité de l'intervention chirurgicale et de la technique utilisée ?

Résumer la situation, les étapes à parcourir d'ici l'intervention

Le médecin, le chirurgien, l'équipe de soins

Faire le point avec la personne sur sa situation : évolution de son état de santé, déroulement de la préparation à la chirurgie, motivations, sentiment d'être prêt.

Rappeler les prochaines étapes : avis de la réunion de concertation pluriprofessionnelle, consultation avec le chirurgien, l'anesthésiste, d'autres médecins spécialistes si besoin, séjour en service de chirurgie, retour à domicile, consultations médico-chirurgicales dans les suites de la chirurgie, relais avec le médecin généraliste, interventions d'autres professionnels de santé : éducation thérapeutique, activité physique adaptée, etc.

Questions fréquentes que se posent les personnes lorsqu'elles envisagent une chirurgie bariatrique

- Ai-je assez de connaissance du traitement de l'obésité par chirurgie bariatrique : ses bénéfices, ses inconvénients, les difficultés qui peuvent survenir ?
- Suis-je prête à m'engager dans ce parcours de chirurgie au regard de mes objectifs, mes préoccupations et mes choix de vie ?
- Est-ce que je me sens dans les meilleures conditions pour aborder l'intervention chirurgicale ?
- Si j'ai encore des doutes, des craintes, des préoccupations, j'en parle avec le médecin, le chirurgien, l'équipe de soins ou les personnes opérées que j'ai pu rencontrer.